

I dirit naturai di fioeu e di tosann

1. EL DIRIT DE FA NAGOTT

a viv di moment de temp minga programà di grand

2. EL DIRIT DE VUNSCIASS

a giugà cun la sabia , la tera , l'erba , i foei , l'aqua , i sass , i stecc

3. EL DIRIT AI ODUR

a pruà el gust di odur , a cognuss i parfum de la natura

4. EL DIRIT DE PARLA'

a scoltà e pudè ciapà la parola , a parlà cunt i alter

5. EL DIRIT DE DUVRA' I MAN

a piantà ciod , segà e gratà di tapei , duvrà la carta de veder , la cola , laurà la creta , ligà i cord , impissà un foeugh

6. EL DIRIT DE INCUMISA' BEN

a mangià roba sana da quand che nassen , bev aqua netta e respirà aria pura

7. EL DIRIT A LA STRADA

a giugà in dela piazza liberament , a caminà in di strad

8. EL DIRIT DE VESS SALVADIG

a trà in pè ona caseta per giugà in di busch , avegh di cann ndue scundess , brocch ndue rampegass

9. EL DIRIT AL SILENZI

a scultà el boffà del vent , el cantà di uselin , el barbotà de l' aqua

10. EL DIRIT DE GUARDA' FOEURA

a vedè el levasu del sul e al sò tramont , a guardà , in dela noth , la luna e i stell