



# Guadagnare salute e benessere



## Un anno di iniziative per la prevenzione

La promozione del benessere, anche a fronte dei cambiamenti socio demografici e culturali nonché dei nuovi mutati bisogni, richiede interventi capaci di coinvolgere e mobilitare risorse diverse ricercando l'integrazione delle politiche sociali con le politiche sanitarie e, allo stesso tempo, di queste con le politiche formative, occupazionali e culturali. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la salute è uno "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente assenza di malattia e di infermità". Salute dunque come "stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale che consente alle persone di raggiungere e mante-

nerne il loro potenziale personale nella società". Essere in salute non è quindi il semplice prodotto di una organizzazione sanitaria efficiente, ma il risultato di una serie di fattori. La salute da "stato" diventa così "processo", del quale l'individuo e la comunità sono attori: è infatti attraverso il rafforzamento delle loro capacità e competenze che possono aumentare il controllo sulla propria salute e migliorarla. L'iniziativa "Guadagnare Salute e Benessere a Fidenza" vuole portare avanti esperienze di partecipazione e di cittadinanza attiva che mirano proprio a questo: fornire alla comunità gli strumenti e le conoscenze per vivere meglio.

## PREVENZIONE

### Ottobre 2012 OTTOBRE ROSA

Visite senologiche gratuite all'Ospedale di Vaio

### Giovedì 11 e 25 Ottobre

Visite senologiche gratuite. Prenotazioni dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 al numero 0524 515793 oppure rivolgersi direttamente al Punto di Accoglienza dei poliambulatorio Ospedale di Vaio corpo "0" piano terra.

### Sabato 13 Ottobre

LILT e Croce Rossa in Piazza Garibaldi per la prevenzione dei tumori femminili, con informazioni degli specialisti alla popolazione.

### 27 Ottobre 2012 GIORNATA MONDIALE CONTRO L'ICTUS CEREBRALE

Esami e incontri di sensibilizzazione, tenda in Piazza in collaborazione con Croce Rossa Italiana

Tenda in piazza Garibaldi dalle ore 9 alle 13 e iniziative di sensibilizzazione con i medici dell'Ospedale di Vaio, in occasione della Giornata Mondiale contro l'ictus cerebrale. Durante la giornata verrà distribuito materiale informativo, verranno date risposte alle domande dei cittadini e verranno effettuati controlli gratuiti della pressione arteriosa e della glicemia.

### 10 Novembre 2012 GIORNATA MONDIALE CONTRO IL DIABETE

Esami e incontri di sensibilizzazione, tenda in Piazza in collaborazione con Croce Rossa Italiana

Tenda in piazza Garibaldi dalle ore 9 alle 13. I medici dell'Ospedale di Vaio saranno a disposizione per informare e sensibilizzare la cittadinanza e saranno effettuati controlli gratuiti della glicemia.

### 14 Febbraio 2013 "7 DI CUORE", SETTIMANA DI PREVENZIONE CARDIOLOGICA

Iniziative dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari

### Aprile 2013 MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

Incontri nelle scuole, formazione degli operatori sanitari, iniziative pubbliche

### Maggio 2013 INCIDENTI STRADALI, COME PREVENIRE O RIDURRE I TRAUMI

Incontro pubblico e simulazioni con i mezzi di soccorso del 118 in Piazza Garibaldi

### 27 Maggio 2013 GIORNATA DEL SOLLIEVO

Iniziative all'Ospedale di Vaio per promuovere la lotta al dolore e le cure palliative

### 21 Settembre 2013 GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

Iniziative al Centro disturbi cognitivi E. Scaramuzza Via D.Tincati 2 Vaio

### Ottobre 2013 PREVENZIONE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Tenda in piazza Garibaldi in collaborazione con Croce Rossa Italiana

## CURA

### 27 Ottobre 2012 ore 9,30 "MALATTIE MUSCOLO-SCHELETRICHE: COME PREVENIRLE E CURARLE?"

Incontro pubblico Ridotto del Teatro Magnani Piazza Verdi 1 Fidenza

Incontro aperto alla cittadinanza con il Prof. Enrico Valentini, direttore Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale di Vaio, e altri professionisti ospedalieri.

### Giugno 2013 "ALIMENTAZIONE E SALUTE: STILI DI VITA PER TUTTE LE ETÀ"

Incontro pubblico in Piazza Garibaldi

Incontro aperto alla cittadinanza con il Dr. Paolo Orsi, direttore Unità Operativa di Endoscopia digestiva e Gastroenterologia dell'Ospedale di Vaio e con la Dr.ssa Luisa Mainardi, direttore Unità Operativa di Medicina Riabilitativa Distretto di Fidenza Ausl Parma.

