



Regione Emilia-Romagna

OSSERVATORIO  
PER L'EDUCAZIONE STRADALE E LA SICUREZZA



# Siamo nati per camminare



PER LA **SALUTE**, PER L'**AMBIENTE**,  
PER RISPARMIARE **ENERGIA**  
ANDIAMO A SCUOLA A PIEDI

con la collaborazione del CEAS Centro Antartide





# Siamo nati per camminare



Gentili mamme e papà,

“il passo – scrive Roberto Roversi – concede di percepire, inesauste, le ampie nostalgie e i naturali colori che dipingono il mondo e sono il refrigerio della giornata. Camminare è un’arte. Un’arte di conoscenza e di previsione. Una sollecitazione a meraviglie!” Parole di un poeta, che fanno riflettere. Troppo spesso rimaniamo invece vittime della sedentarietà, della pigrizia e dell’abitudine a usare i motori.

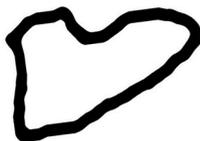
Camminando di più ne guadagna la nostra salute e la salute delle nostre città. La salute del cielo e della Terra, malati di mille inquinamenti. Camminando non sprechiamo energia e non roviniamo il nostro patrimonio storico e artistico. Le strade, essendo più vissute, sono più sicure. Le città cambiano volto. Il futuro della civiltà si fonda sui piedi. Camminare fa bene alla mente e al corpo. I medici ci dicono che servirebbero almeno 10.000 passi, due ore di movimento al giorno, per mantenerci in salute.

**Per i nostri figli siamo un esempio: facciamoci esempio virtuoso. Usiamo il più possibile i piedi per muoverci. In fondo siamo nati per camminare.**

Incentivare il camminare: a questo stanno lavorando anche la Regione Emilia-Romagna e i Comuni. Da questo impegno nascono i Pedibus che “portano” i bambini a scuola a piedi. Passo dopo passo possiamo reinventare città amiche di chi cammina, cioè amiche di tutti.



*Siamo nati  
per camminare*





Una iniziativa di:  
Servizio Comunicazione, Educazione alla sostenibilità  
e Osservatorio per l'educazione stradale e la sicurezza  
della Regione Emilia-Romagna

---

---

---

---

---

SCRIVI IL TUO MESSAGGIO AL SINDACO  
PER UNA CITTÀ AMICA DEI PEDONI:

